

Τι να μαθαίνουμε στα παιδιά



Ας μάθουμε στα παιδιά να αγαπούν και να ονειρεύονται. Να υπερνικούν τη δυσκολία, να οραματίζονται ένα καλύτερο αύριο και να δουλεύουν για αυτό. Να εμπιστεύονται τις δυνάμεις τους και να μην περιμένουν «μαγικές» λύσεις. Το θαύμα είναι τα ίδια. Και όχι κάποιο μυθικό ή υπερφυσικό πλάσμα. Μιλήστε στα παιδιά και εξηγήστε τους για τη σημασία της αλληλεγγύης και του αλtruισμού. Ειδικά φέτος που ίσως χρειαστεί να περάσουν τις γιορτές μακριά από συγγενείς και φίλους, μακριά από πολυκαταστήματα ή θεματικά χριστουγεννιάτικα πάρκα και γιορτινές εκδηλώσεις. Αυτό που χρειάζεται για να ισορροπήσουν συναισθηματικά είναι ο ποιοτικός χρόνος και οι ασχολίες με νόημα και αξία. Δώστε αξία στην προσφορά (π.χ. να πάμε φαγητό σε κάποιον που έχει ανάγκη, να φτιάξουμε χειροποίητα γλυκά και στολίδια και να τα μοιράσουμε στους αγαπημένους μας και στους φίλους μας). Εξηγήστε και ασχοληθείτε με τις παραδόσεις, ζητήστε να σας βοηθήσουν στην προετοιμασία του φαγητού, του τραπέζιού κ.λπ. Δημιουργήστε νέες οικογενειακές παραδόσεις. Μιλήστε μαζί τους. Ακούστε τι έχουν να σας πουν. Αποδεχτείτε τη δυσφορία τους



είτε γιατί δεν πήραν το δώρο που ήθελαν είτε γιατί δεν μπορούν να συναντήσουν τους φίλους τους, είτε γιατί ίσως «ακυρωθούν» φέτος τα κάλαντα, και επικυρώστε την. Μοιραστείτε μαζί τους και τη δική σας δυσφορία και προτείνετε άλλους πιο ευφάνταστους ίσως και διασκεδαστικούς τρόπους εκτόνωσης και χαράς.

Το πιο σπουδαίο μάθημα για τα παιδιά μας, αλλά και για εμάς, αυτές τις γιορτές ίσως είναι ότι ακόμη και στα δύσκολα μπορούμε να βοηθήσουμε ο ένας τον άλλο, να ξεπεράσουμε τη δυσκολία, να αντέξουμε τη ματαιώση των όσων είχαμε προγραμματίσει, συνηθίσει, των όσων ίσως θεωρούσαμε δεδομένα ή και αποκλειστικά «καλά» και να επαναδιαπραγματευτούμε μέσα μας και έξω μια «διαφορετική» χριστουγεννιάτικη ατμόσφαιρα και ροή που μπορεί να είναι εξίσου ευτυχισμένη.

